

Принято
педагогическим советом
протокол № 1от31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Г.Ю. Гайфуллина/
«Радуприказ № 35 от 31.08.2023 г



Режим дня I группа раннего возраста
на холодный период

Приём,осмотр детей,игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8.50-9.10
Подготовка к завтраку ,второй завтрак	9.10- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-11.20
Подготовка к обеду,обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.Уход детей домой.	17.45 -19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.
При температуре воздуха ниже 15*.С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 3 часа. Длительность игр-занятий 6-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
/Г.Ю. Гайфуллина/
приказ №35 от 31.08.2023г



Режим дня II группа раннего возраста
на холодный период

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры,подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	8.50 -9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 -11.25
Подготовка к обеду,обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.50-19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13).Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже 15*.С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 3 часа. Продолжительность организованной образовательной деятельности 10 минут.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
/Г.Ю. Гайфуллина/
приказ № 35 от 31.08.2023 г



**Режим дня на холодный период
младшая группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду,обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20 - 15.40
Игры, занятия. Занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 -16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.20 - 19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

При температуре воздуха ниже 15*.С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 2-2.5 час (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 15 минут.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
/Г.Ю. Гайфуллина/
приказ №35 от 31.08.2023г



**Режим дня на холодный период
средняя группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.30
Подготовка к обеду,обед, дежурство	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику,полдник	15.20-15.40
Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

При температуре воздуха ниже 15*.С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20 минут.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Т.Ю. Гайфуллина/
приказ №35 от 31.08.2023г



**Режим дня на холодный период
старшая группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -12.25
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.25 -13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15-15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.20 - 19.00

(СанПин 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.

При температуре воздуха ниже 15*С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).

Продолжительность организованной образовательной деятельности 20-25 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»
Г.Ю. Гайфуллина/
приказ № 35 от 31.08.2023г



**Режим дня на холодный период
подготовительная к школе группа**

Приём,осмотр детей,игры,труд, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы – динамические паузы)	9.00-10.50
Второй завтрак в перерыве между занятиями	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки,подготовка к обеду,обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику,полдник	15.15-15.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00

(САНПИН 2.4.1.3049-13). Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа.
При температуре воздуха ниже 15*.С и скорости ветра более 7м/с рекомендуется сокращать. Продолжительность дневного сна 2-2.5 часа (дошкольники).
Продолжительность организованной образовательной деятельности 30 минут.
Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.